

## Formation

### « Maintien et Actualisation des Compétences SST »

Durée	Pré requis	Public
7 heures en présentiel	Personnel SST de l'entreprise/l'établissement Formation dispensée en langue française	Personnel SST susceptible d'intervenir en cas d'accident se produisant sur le lieu de travail

#### Objectifs :

La formation MAC SST a pour but de maintenir les compétences des SST, définies dans le référentiel de formation, à un niveau au moins équivalent voir supérieur à celui de sa formation initiale.

#### Contenu :

##### **L'ouverture de la formation**

L'accueil des participants  
L'identification des attentes des participants  
Les objectifs de la formation MAC SST et la présentation du programme  
Les modalités des évaluations (grilles de certification des compétences)

##### **L'exploitation des retours d'expériences sur les actions menées dans le domaine de la du secours et/ou de la prévention**

L'intérêt de la participation à la maîtrise des risques professionnels  
Le rappel du plan d'actions prévention SST (PAP)  
Les pistes d'amélioration proposées

##### **L'actualisation de la formation**

Les évolutions techniques et/ou réglementaires du référentiel SST  
Le rappel du plan d'intervention SST

##### **La révision du secours à la victime de manière appropriée**

Le choix de l'action ou des actions à effectuer à l'issue de l'examen  
La réalisation de l'action ou des actions en respectant la conduite à tenir  
La surveillance de l'amélioration ou l'aggravation de la victime jusqu'à l'arrivée des secours spécialisés

##### **Les épreuves certificatives en fin de formation**

Les épreuves certificatives (grille de certification des compétences)  
Le questionnement simple portant sur ses compétences en matière de prévention

##### **La clôture de la formation**

Le résultat des épreuves certificatives  
La valorisation de la formation MAC SST  
L'évaluation à chaud de la formation par les participants

#### Méthodes pédagogiques :

Pédagogie active basée sur l'implication des participants  
Alternance entre des apports théoriques et pratiques  
Méthodes démonstratives, participatives  
Mises en situation dans des cas d'accident simulés

#### Matériels pédagogiques spécifiques :

Plan d'intervention SST  
Plan d'action prévention SST (PAP)  
Mannequins de réanimation connectés (Adulte, Enfant)  
Mannequins de réanimation nourrisson  
Coupe de tête articulée de libération des voies aériennes (LVA)  
Défibrillateur automatisé externe (DAE) de formation avec accessoires  
Matériels divers (plaies, outils, gilet d'intervention en cas d'étouffement, pansement compressif, garrot tourniquet...) pour la réalisation des simulations  
Affiches, vidéos INRS

#### Organisation de la formation :

**7 heures en présentiel sur 1 journée**  
**Les groupes sont composés de 4 minimum à 10 stagiaires maximum**

#### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation :

Feuille de présence de formation  
Evaluation formative tout au long de la formation  
Epreuves certificatives selon le référentiel en vigueur (grilles de certification des compétences)  
Certificats SST en cas de réussite des épreuves certificatives (**validité 24 mois**)  
Remise d'un mémo (mis à jour en juillet 2022)  
Attestations individuelles de formation

#### Equivalence :

Conformément à l'article 1 de l'arrêté du 5 décembre 2002, les titulaires du certificat de sauveteur secouriste du travail à **jour dans leurs obligations de formation continue** sont réputés détenir le PSC : Premiers Secours Citoyen (anciennement PSC1 : Prévention et secours civiques de niveau 1)

#### Certifications :

Formateurs titulaires du certificat de « formateur SST » en cours de validité

#### Habilitation :

Entité habilitée de niveau 1 par le réseau prévention CARSAT/CRAMIF/CGSS et l'INRS.

#### Tarifs de formation :

- Tarifs en intra nous consulter au 06 84 01 42 41 ou par mail à [serge.ornato@afpformation.fr](mailto:serge.ornato@afpformation.fr)
- Tarifs en inter-entreprises visible sur notre calendrier sur le site [www.afpformation.fr](http://www.afpformation.fr)