

Formation Prévention des Risques liés à l'Activité Physique Des Acteurs PRAP IBC " Industrie, BTP, Commerce et Activités de bureau "

| Durée | Pré requis | Public |
|--|------------|--|
| 14 heures en présentiel sur 2 jours consécutifs ou non | Aucun | Personnels l'entreprise ou l'établissement |

Objectifs :

La formation PRAP IBC vise à rendre tout personnel capable de contribuer à la mise en œuvre de la PRAP, en proposant, de manière concertée, des améliorations techniques et organisationnelles et en maîtrisant les risques sur lesquels il a possibilité.

Contenu :

L'ouverture de la formation

- L'accueil des participants
- L'identification des attentes des participants
- Les objectifs de la formation et la présentation du programme PRAP IBC
- L'organisation et le contenu de la formation
- Les modalités des évaluations

Les enjeux de la prévention

- Le suivi de l'évolution des AT/MP au sein de l'établissement
- L'évolution de la démarche de prévention au sein de l'établissement
- Les retours d'expérience / échanges entre les participants
- Les principaux risques liés à son métier et le mécanisme d'apparition du dommage

L'observation d'une situation de travail qui peut nuire à a santé

- L'application de la méthode d'observation et d'analyse d'une situation de travail
- Les déterminants de l'activité physique
- Les risques potentiels liés à l'activité physique
- Les épreuves certificatives

Les pistes d'amélioration de sa situation de travail et les remontées des informations

- Le rappel des principes généraux de prévention
- L'argumentation d'une proposition d'amélioration
- La consolidation des modes de communication et de remontée d'information

L'application des principes de sécurité physique et d'économie d'effort

- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Les nouveaux équipements mécaniques et aides à la manutention
- Les techniques de manutention

La clôture de la formation

- La valorisation de la formation
- L'évaluation à chaud de la formation par les stagiaires
- Les points forts et bilan de la formation

Méthodes pédagogiques :

Pédagogie active basée sur l'implication des participants
Alternance en apports théoriques et pratiques
Méthodes démonstratives, participatives

Matériels pédagogiques spécifiques :

Vidéos INRS
Maquettes (Bébert, lombaires...)
Grilles d'observation et d'analyse
1 caisse avec poignées
1 caisse sans poignées
Objets correspondants à l'activité (sacs, cartons, fûts...)
Grilles d'observation et d'analyse
Supports INRS (ED 7201)

Organisation de la formation :

14 heures en présentiel sur 2 jours consécutifs ou non (autres possibilités nous consulter)
Les groupes sont limités à **10 stagiaires maximum**

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation :

Feuille de présence de formation
Evaluation formative tout au long de la formation
Epreuves certificatives selon le référentiel en vigueur
Certificat PRAP IBC en cas de réussite des épreuves certificatives (**validité 24 mois**)
Attestation individuelle de formation

Formateurs

Formateurs certifiés PRAP IBC, certificats en cours de validité