

Formation

Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)

Selon le programme officiel PSSM France

Durée	Pré requis	Public
14 heures Réparties sur 2 jours consécutifs ou non (Pauses incluses)	Tout public — Aucun prérequis préalable	Groupe limité à 8 à 16 participants Possibilité de réalisation en inter- entreprises

Présentation

Les Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) constituent l'aide apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble existant, ou qui se trouve dans une phase de crise de santé mentale.

À l'image des gestes de premiers secours physiques apportés à une personne en difficulté, les premiers secours en santé mentale sont prodigués jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée ou que la crise soit résolue.

Objectifs et Compétences visées

Apporter l'aide nécessaire à une personne qui subit un trouble de santé mentale

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale.
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale.
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information.
- Mieux faire face aux comportements agressifs.

Programme détaillé

- **Introduction à la santé mentale et aux interventions**
 - Santé mentale en France (facteurs de risque, statistiques, conséquences)
 - Interventions efficaces
- **Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale**
 - Cadre des premiers secours en santé mentale & Le plan d'action **AERER**
 - Présentation de la dépression (signes et symptômes, interventions, plan d'action dédié)
 - Crise suicidaire
 - Présentation des troubles anxieux (signes, symptômes et interventions)
- **Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de panique et chocs post-traumatiques**
- **Les troubles psychotiques**
 - Signes et symptômes
 - Interventions

Programmé détaillé (suite)

- **L'utilisation des substances et le plan d'action**
 - Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances (signes, symptômes, interventions)
 - Crise liée à l'utilisation de substances (agressivité / urgence médicale)

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques illustrés et liés à des situations vécues.
- Débats interactifs à partir de supports vidéo.
- Échanges sur les expériences et démarche pédagogique participative.
- Mises en situation pour prendre confiance dans l'interaction avec les personnes.
- Travail de réflexion pour revoir ses représentations concernant la santé mentale.

Modalités d'évaluation

- Évaluation des acquis : Participation active tout au long de la formation.
- Document sanctionnant la formation : Attestation de fin de formation délivrée aux participants
- Manuel des Premiers en Santé Mentale (149 pages) remis aux participants

Modalités pratiques

- Pas de sélection au préalable. Inscription ouverte à tout public
- Coût et financement (Intra-entreprise / Groupe) : Nous consulter pour une proposition personnalisée adaptée à vos besoins.

Accessibilité et accueil des personnes en situation de handicap

Nous vous recommandons de signaler dès le début de votre démarche d'inscription vos besoins d'aménagement en formation en lien avec un handicap ou des besoins spécifiques (troubles dys, etc.). Le référent handicap prendra contact avec vous pour comprendre vos besoins et mettre en place les aménagements nécessaires.

Pour toute question concernant l'accessibilité, n'hésitez pas à nous contacter.

Formateur/trice

Formatrice accréditée PSSM : Premiers Secours en Santé Mentale

Contact

Serge ORNATO

06 84 01 42 41

Serge.ornato@afpformation.fr