

Formation Prévention des Risques liés à l'Activité Physique des Acteurs PRAP "Sanitaire et Social"

Avant-propos

Les contraintes liées à l'activité physique en milieu de travail sont à l'origine de plus du tiers des accidents de travail et de près de 80 % des maladies professionnelles reconnues

Référence

PRAP 2S
Sanitaire, Social
et aide à la
personne

Durée

21 heures au
minimum à
répartir selon les
contraintes de
l'Etablissement

Objectifs

La formation vise à rendre tout personnel capable de contribuer à la mise en œuvre de la PRAP, en proposant, de manière concertée, des améliorations techniques et organisationnelles et en maîtrisant les risques sur lesquels il a possibilité d'agir

Public

Groupe limité à 10 participants

Démarche de prévention

Mise en place d'un groupe pilote

Moyens et méthodes pédagogiques

Vidéos INRS
Maquettes (Bébert, lombaires...)
Grilles d'observation et d'analyse
Méthodes démonstratives, participatives,
interrogatives
Matériel de base " Sanitaire et Social"

Evaluation des stagiaires

Evaluation continue des apprenants
Epreuves certificatives
Utilisation de la grille d'épreuve
certificative acteur PRAP 2S

Validation

Attestation de stage
Validation et reconnaissance par un
certificat PRAP 2S délivré par l'INRS
Durée de validité fixée à 24 mois

Programme

1- L'ouverture de la formation

L'accueil des participants
L'identification des attentes des participants
Les objectifs de la formation et la présentation du programme PRAP 2S
L'organisation et le contenu de la formation
Les modalités des évaluations (grille d'épreuve certificative)

2- Un enjeu majeur de santé au travail

La présentation du dispositif PRAP 2S
Les statistiques nationales des AT/MP les statistiques par branche d'activité
Les enjeux économiques, humains et réglementaires
La Charte de la personne handicapée ou hospitalisée
Les différents acteurs de prévention et leurs rôles

3 - Les risques liés à son métier

Le phénomène d'apparition du risque
L'identification du risque dans son activité
Les situations de travail dangereuses

4 - Les dommages liés à l'activité physique

Les principaux éléments de l'anatomie et de la physiologie de l'appareil locomoteur
Les limites du fonctionnement du corps humain
Les atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences sur la santé
L'approche des TMS (Troubles Musculo-Squelettiques)

5- Les principes de sécurité et d'économie d'effort

L'application des principes de sécurité et d'économie d'effort
Les différents équipements mécaniques et aides à la manutention
L'évaluation du potentiel de la personne soignée ou aidée
Le déplacement naturel de la personne
La maîtrise des techniques de base de manutention des personnes malades et à
mobilité réduite

6 - L'analyse de la situation de travail

L'observation et la description de son activité de travail
Le repérage des situations pouvant nuire à la santé des salariés
L'analyse des différentes causes d'exposition à ces risques potentiels

7 - Les pistes d'amélioration

Les principes de base d'aménagement dimensionnel des postes de travail
Les principes généraux de prévention
Les composantes des postes du travail
Les propositions d'amélioration de la situation de travail

8 - La clôture de la formation

Le résultat des épreuves certificatives PRAP 2S
La valorisation de la formation
L'évaluation à chaud de la formation par les stagiaires