

Formation Prévention des Risques liés à l'Activité Physique des Acteurs PRAP IBC " Industrie, BTP, Commerce et Activité de bureau "

Avant-propos

Les contraintes liées à l'activité physique en milieu de travail sont à l'origine de plus du tiers des accidents de travail et de près de 80 % des maladies professionnelles reconnues

Référence

PRAP IBC

Industrie, Commerce, BTP et activités de bureau

Durée

14 heures au minimum réparties selon les contraintes de l'Entreprise

Objectifs

La formation vise à rendre tout personnel capable de contribuer à la mise en œuvre de la PRAP, en proposant, de manière concertée, des améliorations techniques et organisationnelles et en maîtrisant les risques sur lesquels il a possibilité d'agir

Public

Personnel de l'Entreprise

Démarche de prévention

Mise en œuvre d'une démarche de prévention

Moyens et méthodes pédagogiques

Vidéos INRS
Maquettes (Bébert, lombaires...)
Grilles d'observation et d'analyse
Supports INRS (ED 7201)
Méthodes démonstratives, participatives, interrogatives...

Evaluation des stagiaires

Evaluation continue des apprenants
Epreuves certificatives
Utilisation de la grille d'évaluation certificative d'acteur PRAP IBC

Validation

Attestation de stage
Validation et reconnaissance par un certificat PRAP IBC avec la photo du candidat
Durée de validité fixée à 24 mois

Programme

1- L'ouverture de la formation

L'accueil des participants
L'identification des attentes des participants
Les objectifs de la formation et la présentation du programme PRAP IBC
L'organisation et le contenu de la formation
Les modalités des évaluations (grille d'épreuve certificative)

2- Un enjeu majeur de santé au travail

La présentation et les intérêts du dispositif PRAP IBC
Les statistiques nationales des AT/MP et les statistiques par branche d'activité
Les enjeux économiques, humains et réglementaires
Les différents acteurs de prévention et leurs rôles

3 - Les risques liés à son métier

Le phénomène d'apparition du risque
L'identification du risque dans son activité
Le repérage des situations pouvant nuire à la santé des salariés

4 - Les dommages liés à l'activité physique

Les principaux éléments de l'anatomie et de la physiologie de l'appareil locomoteur
Les limites du fonctionnement du corps humain
Les atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences sur la santé
L'approche des TMS (Troubles Musculo-Squelettiques)

5- Les principes de sécurité et d'économie d'effort

L'application des principes de sécurité et d'économie d'effort
Les différents équipements mécaniques et aides à la manutention

6 - L'analyse de la situation de travail

L'observation et la description de son activité de travail
L'identification et la caractérisation des risques potentiels liés à l'activité physique
L'analyse des différentes causes d'exposition à ces risques potentiels

7 - Les pistes d'amélioration

Les principes de base d'aménagement dimensionnel des postes de travail
Les principes généraux de prévention
Les composantes des postes du travail
Les propositions d'amélioration de la situation de travail

8 - La clôture de la formation

Le résultat des épreuves certificatives PRAP IBC
La valorisation de la formation
L'évaluation à chaud de la formation par les stagiaires